



# Virgin Active Pool Stage

**GIOVEDÌ  
30 MAGGIO**

**VENERDÌ  
31 MAGGIO**

**SABATO  
1 GIUGNO**

**DOMENICA  
2 GIUGNO**

<b>10.00 - 10.45</b>		Resistenza WATER GRID	Forza WATER HYDROBIKE	Resistenza WATER GRID
<b>10.45 - 11.30</b>		Equilibrio FLUIBALL	Stabilità REAX RAFT	Forza WATER TONE
<b>11.30 - 12.15</b>		Stabilità WATER DANCE	Forza WATER TONE	Stabilità WATER DANCE
<b>12.15 - 13.00</b>		Resistenza WATER TONE	Resistenza WATER GRID	Equilibrio FLUIBALL
<b>13.00 - 13.45</b>	Equilibrio FLUIBALL	Resistenza WATER CIRCUIT	Resistenza WATER FUSION	Forza WATER HYDROBIKE
<b>13.45 - 14.30</b>	Forza WATER TONE	Stabilità REAX RAFT	Resistenza WATER CIRCUIT	Stabilità REAX RAFT
<b>14.30 - 15.15</b>	Resistenza WATER GRID	Resistenza WATER FUSION	Stabilità WATER DANCE	Resistenza WATER CIRCUIT
<b>15.15 - 16.00</b>	Resistenza WATER FUSION	Resistenza WATER GRID	Stabilità REAX RAFT	Stabilità WATER DANCE
<b>16.00 - 16.45</b>	Forza WATER HYDROBIKE	Resistenza WATER DANCE	Resistenza WATER FUSION	Resistenza WATER TONE
<b>16.45 - 17.30</b>	Resistenza WATER CIRCUIT	Forza WATER HYDROBIKE	Forza WATER HYDROBIKE	
<b>17.30 - 18.15</b>	Stabilità REAX RAFT		Resistenza WATER TONE	



# Virgin Active Main Stage

**GIOVEDÌ  
30 MAGGIO**

**VENERDÌ  
31 MAGGIO**

**SABATO  
1 GIUGNO**

**DOMENICA  
2 GIUGNO**

		09.45 10.30	Stabilità YOGA STRENGTH	10.00 10.45	Equilibrio YOGA CALM	10.00 10.50	Equilibrio YOGA STRENGTH
		10.30 11.15	Stabilità ACROVIBES	10.45 10.50	SKY JUMPERS PERFORMANCE	10.50 11.05	KATAKLÒ PERFORMANCE
		11.15 11.20	SKY JUMPERS PERFORMANCE	10.50 11.35	Forza FUNCTIONAL STEP	11.05 11.45	Forza FUNCTIONAL STEP
11.30 12.15	Forza FUNCTIONAL STEP	11.20 12.00	Equilibrio POSTURAL FUSION	11.35 12.20	Resistenza PUNCH FOCUS	11.45 12.30	Resistenza STEP FUSION
12.15 13.00	Resistenza CROSS CARDIO	12.00 12.45	Resistenza FUNCTIONAL STEP	12.20 12.30	KATAKLÒ PERFORMANCE	12.30 13.15	Forza BODY SCULPT
13.00 13.45	Forza CHAIN TRAINING	12.45 13.00	KATAKLÒ PERFORMANCE	12.30 13.15	Resistenza AERODANCE SHOW	13.15 14.00	Resistenza AERODANCE SHOW
13.45 14.30	Equilibrio POSTURAL FUSION	13.00 13.45	Forza FUNCTIONAL STEP	13.15 14.00	Forza FUNCTIONAL STEP	14.00 14.45	Forza CROSS CARDIO
14.30 15.15	Resistenza AERODANCE SHOW	13.45 14.30	Resistenza STEP FUSION	14.00 14.05	SKY JUMPERS PERFORMANCE	14.45 15.30	Resistenza PUNCH FOCUS
15.15 16.00	Resistenza GRID FIT	14.30 15.15	Forza CROSS CARDIO	14.05 14.45	Forza CROSS CARDIO	15.30 16.15	Resistenza ACTIVE STEP
16.00 16.45	Resistenza ZUMBA	15.15 16.00	Resistenza ACTIVE STEP	14.45 15.30	Equilibrio POSTURAL FUSION	16.15 17.00	Resistenza GRID LEAN
16.45 17.30	Resistenza PUNCH FOCUS	16.00 16.05	SKY JUMPERS PERFORMANCE	15.30 16.15	Resistenza FUNCTIONAL TRAINING	17.00 17.45	Equilibrio YOGA CALM
17.30 18.15	Equilibrio YOGA ALIGN	16.05 16.45	Resistenza GRID LEAN	16.15 16.30	KATAKLÒ PERFORMANCE		
18.15 18.45	Forza FUNCTIONAL STEP	16.45 17.30	Resistenza PUNCH FOCUS	16.30 17.15	Resistenza GRID ACTIVE		
		17.30 18.15	Forza FUNCTIONAL STEP	17.15 18.00	Resistenza STEP		
				18.00 18.45	Forza CHAIN TRAINING		